

Règles de bonne conduite.



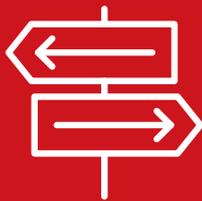
Faites preuve de respect.

Cédez le passage aux piétons.
Avant de doubler, assurez-vous que l'on a remarqué votre présence.



Protégez-vous.

Anticipez les situations d'urgence et les pannes.
Planifiez votre itinéraire et portez une tenue adaptée aux conditions météorologiques.



Restez sur les sentiers.

Restez sur les itinéraires balisés - ne coupez pas à travers les forêts, les landes et les prairies.
Tenez compte des éventuelles restrictions spécifiques à la saison et en matière d'horaires.



Respectez l'environnement.

Respectez la tranquillité de la faune et les zones de protection de la nature.
Refermez les passages de clôture.



Ne laissez aucune trace.

Ne jetez pas vos déchets dans la nature.



Acceptez vos limites.

Optez pour un itinéraire adapté à vos capacités.
Faites appel à un guide local et essayez d'améliorer vos compétences.